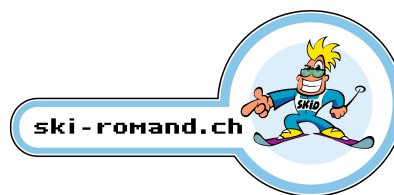


CONVOCATION CADRES A et S

Camp du 10 au 12 juin 2006.



Lieu :

Les Diablerets (VD).

Activités :

ski à roulettes : classiques et skate, activités cyclismes, course à pied, marche en montagne, force.

Matériels à amener :

Sac de couchage, pique-nique pour le samedi midi, habits pour le cyclisme sur piste, matériel de skis à roulettes skate et classique (chaussures, bâtons, skis), chaussures de course à pied, carnet d'entraînement de la saison dernière et de la saison si vous l'avez déjà, petit sac à dos.

Programme :

samedi matin, séance de force à l'UCI (à confirmer),
samedi après midi, vélo sur piste à l'UCI (à confirmer),
samedi après midi, footing sur les Diablerets,
dimanche matin, sortie longue à pied,
dimanche après midi, ski à roulettes, technique et distance,
lundi matin, ski à roulettes, technique et distance,
lundi après midi, sortie à pied.

Coûts :

A préciser, environ 55 à 65 CHF par jour.

Rendez-vous :

parking de l'UCI à Aigle, samedi 10 juin 2006, 09h30,

Hébergement :

Les Diablotins, Les Diablerets (VD).

Informations supplémentaires, problèmes de transport :

Lanquetin Yves : +33 650195 226.
yves.lanquetin@wanadoo.fr

Inscriptions :

Au plus tard pour le mardi 06 juin, 20h00 (formulaire internet ou sms à Minus).

Minus, le 30.05.06.

