

CONVOCAION CADRES A, E et S

Camp inter-région
du 24 au 28 juillet 2006.



Lieu :

En itinérance entre Aigle, Chamonix, Samoens, Thonon les bains, Genève et Bière.

Activités :

Vélo de route, ski à roulettes classiques, course à pied, marche en montagne, hydrospeed.

Matériels à amener :

Tente, sac de couchage, pique-nique pour le premier midi, matériel de skis à roulettes classique (chaussures, bâtons, skis), vélo de route (casque obligatoire, nécessaire de réparation) , chaussures de course à pied, carnet d'entraînement, petit sac à dos, lunettes, maillots de bains.

Programme :

24 juillet., déplacement à vélo jusqu'à Samoëns par Chamonix ;
25 juillet, montée du col de Joux Plane à ski roues, puis déplacement sur Thonon les Bains à vélo ;
26 juillet, La Dent d'Oches à pied, marche avec batons, puis descente des danses en hydrospeed ;
27 juillet, déplacement à vélo jusque vers Bière en passant par Genève ;
28 juillet, ski à roulettes au alentours de Bière, puis retour à Aigle à vélo...

Encadrement :

Pichard Lyse, Michaud Fidey Cyril, Monnin Mickaël, Minus.

Coûts :

Prévoir environ 110 à 150 **EUROS** pour le séjour. (Coût à préciser en cours de camp).

Rendez-vous :

UCI, Aigle, 24 juillet 2006, 09h30,

Hébergement :

Sous tentes en camping et dans la nature
(nous n'aurons pas forcément des douches tous les jours...)

Informations supplémentaires, *problèmes de transport* :

Lanquetin Yves : +33 650195 226.
yves.lanquetin@wanadoo.fr

Inscriptions :

Au plus tard pour le 12 juillet, 20h00 (formulaire internet ou sms à Minus).

Minus, le 04.07.06.

