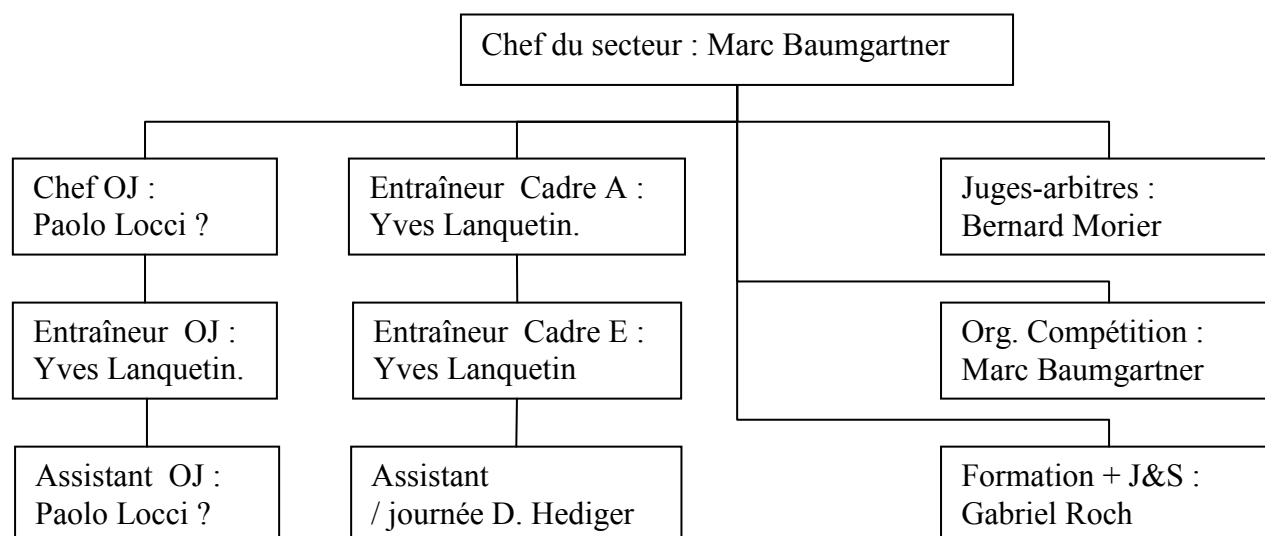


Organisation secteur fond saison 2005-06.

Organigramme :



Cadres :

Cadre S :	4 athlètes	cotisation :	aucune
Cadre A :	10 athlètes		750.- sauf sélectionné swiss-ski.
Cadre E :	7 athlètes		300.-
Cadre OJ :	13 athlètes		750.-

Camps préparation de juin à décembre :

Cadre A :	env. 45 journées spécifiques.
Cadre E	env. 25 journées (ouvertes à tous).
Cadre OJ	env. 25 journées (ouvertes à tous).

Env. 45 journées cadre A :

- Selon programme et planification personnalisée (Yves Lanquetin).
- 3 camps sont prévus en collaboration avec le Giron et Ski-Valais.

Env. 25 journées cadre E :

- Mode de gestion autonome, entraîneur à disposition (Yves Lanquetin).
- Planification globale (Yves Lanquetin).
- Ouvert à tous moyennant un surcoût de 20.-/jours (Yves Lanquetin).

Env. 25 journées OJ :

- Chaque mois (juin à novembre) un club différent organise à tour de rôle un des 6 camps d'entraînement prévus (2 à 3 jours) ouverts à tous les athlètes du club organisateur.
- L'entraîneur + chef OJ planifient, coordonnent et participent à l'organisation des camps.
- Le club organisateur met à disposition 1 ou 2 entraîneurs.
- Des groupes de travail sont constitués en fonction du niveau des jeunes.

- Une séance théorique/camps (Planification de l'entraînement et technique ou fartage ou physiologique ou nourriture, ...)

Participations financières des athlètes :

- Prix coûtant pour les cadres E.
- Prix coûtant pour les OJ.
- Subvention 50.- Sfr/ 5 jours de camps pour cadre A.

Objectifs période de préparation:

Cade A : Être pointu avec une planification personnalisée.

Cade E : Être capable de se prendre en charge et d'organiser soi-même afin de pouvoir retransmettre la passion du ski aux générations futures.

Cade OJ : Plaisir, technique, partage d'expériences et de sensations.

Période de compétition :

Pour les OJ :

- Développer des grands prix régionaux (GP de la Gruyère ; GP du Chablais ; GP de la Vallée de Joux), sous forme de ski cross 3 à 4 compétitions.
- Coupe interrégion (COOP Nordic Tour) 4-6 compétitions dont 1 ou 2 pour l'ARS.
- Récompenser pour les clubs qui travaillent avec les jeunes.

Pour les Juniors-Seniors :

- Encadrement professionnel dans les coupes suisses et courses FIS (Fartage, Chronométrage, ravitaillement, photos et résumés de course sur le site web).
- La Coupe romande sprint (nocturne, sprints, ...prix en espèces).
- Organisation du Championnat interrégions.

Objectif :

Meilleurs soutiens :

- Pour les clubs organisateurs et formateurs.
- Ainsi que pour les athlètes qui participent aux camps et font des résultats.