

# Formation d'entraîneur de fédération niveau I 2006/2007

## Formation – Objectifs et faits

La formation a pour objectif de montrer aux participants comment améliorer leur compétence en tant qu'entraîneur par des cours théoriques et pratiques. Les exercices s'orientent vers le champ d'action et d'activité concret de l'entraîneur. Les participants obtiennent les connaissances de base pour l'examen de l'OFFT et une éventuelle entrée dans la formation d'entraîneur diplômé Swiss Olympic.

- Le concept d'entraîneur de fédération niveau I associe le cours de base d'entraîneur Swiss Olympic à une formation interne spécifique au sport.
- La formation dure environ 20 mois (en cours d'emploi).
- La participation aux modules Swiss Olympic et Swiss-Ski est obligatoire. Chaque module est proposé plusieurs fois afin que la formation puisse être effectuée de manière souple.
- Les contenus des modules doivent être appliqués dans un travail écrit et dans la pratique sportive spécialisée de l'entraîneur. Ils font également partie intégrante de l'examen de l'OFFT.
- Après réussite de l'examen de l'OFFT, l'entraîneur reçoit le certificat d'« entraîneur de sport de performance Swiss Olympic » et le brevet de l'OFFT.
- Après avoir effectué le module de la fédération, il est reconnu comme entraîneur de fédération Swiss-Ski niveau 1.
- Coûts de formation : environ CHF 3000.–

## Conditions d'admission

- Reconnaissance J+S la plus élevée ou formation d'entraîneur correspondante d'une fédération et niveau 2 de Swiss Snowsports
- Expérience et activité d'entraîneur en sport de compétition pendant un an
- Visa de la fédération sportive pour confirmer que le candidat remplit les conditions d'admission et bénéficie d'un soutien et d'un encadrement personnel pour cette formation
- Réussite de l'examen d'admission le 16 janvier 2006 à Macolin

## Inscription

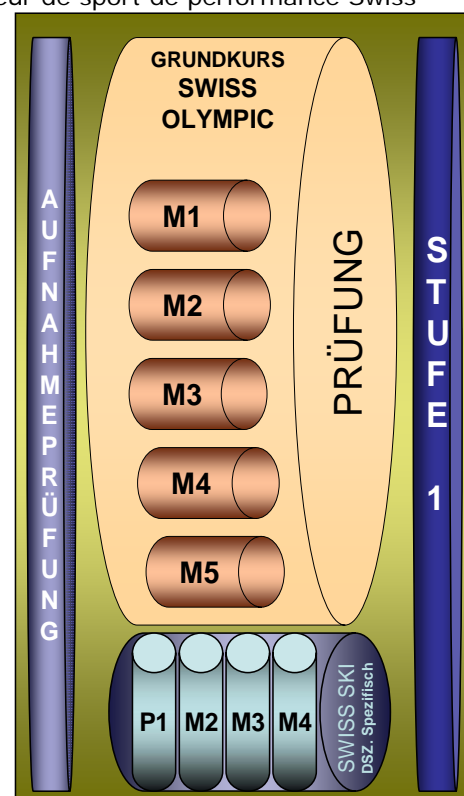
Le formulaire d'inscription peut être téléchargé sous forme de fichier PDF sur la page d'accueil de Swiss-Ski ou demandé directement à Swiss-Ski.

**Le délai d'inscription est fixé au 9 décembre 2005.**

### Contact :

Swiss-Ski, Pia Alchenberger  
Formation  
Worbstrasse 52  
53074 Muri/Berne

Tél. 031 950 61 25 ou 031 950 61 21  
Ausbildung@swiss-ski.ch



### Examen d'admission :

Macolin, 16 janvier 2006

### Modules Swiss Olympic :

(printemps 2006  
-automne 2006)

**M1 énergie I** (force)  
**M2 énergie II** (endurance)  
**M3 maîtrise I** (entraînement de la technique)  
**M4 maîtrise II** (coaching)  
**M5 relève**

### Modules Swiss-Ski :

(printemps 2007  
-automne 2007)

**P1 organisation de compétitions** (spécifique aux disciplines)  
Ski alpin  
Ski de fond  
Saut à ski/ combiné nordique  
Snowboard  
**M2 technique/méthode** (spécifique aux disciplines)  
Ski alpin  
Ski de fond  
Saut à ski/ combiné nordique  
Snowboard  
**M3 condition physique**  
**M4 psychologie/communication**

### Examen final de l'OFFT :

novembre 2006

### Fin de la formation d'entraîneur de fédération Swiss-Ski :

octobre 2007