

SKICLUB OBERGOMS

Langlauf Schweizermeisterschaften *Championnats de Suisse de ski de fond*

Swisscom Cup

Internationale FIS-Rennen



Mittwoch, 22. März 2006:	Sprint F
Donnerstag, 23. März 2006:	2 x 5 km / 2 x 5 km / 2 x 7.5 km / 2 x 10 km Verfolgung
Samstag, 25. März 2006:	15 km / 30 km / 50 km F Massenstart
Sonntag, 26. März 2006:	Staffel 3x5 km / 3x7.5 km / 3x10 km, 2 KL+1 F

Organisator / Organisateur: SC Obergoms

**OK-Präsident /
Président du CO:** André Vogt, 3985 Geschinen Natel: 079 213 00 87
Fax: 027 973 37 25

**Wettkampfleiter/
Chef de compétition:** Sven Wenger, 3985 Ernen 079 450 54 46

**Rennbüro /
Bureau de courses:** Schulhaus / École Ulrichen
Öffnungszeiten / Heures d'ouverture
2h vor Meldeschluss / avant l'heure de clôture d'inscription

**Anmeldungen /
Inscriptions:** Rennsekretariat / Secrétariat de course:
Fax: 027 973 37 25 oder E-mail: andre-vogt@bluewin.ch

**Meldeschluss /
Limite d'inscription:** Freitag / vendredi, 19. März 2006

**Unterkunft /
Hébergement:** Liste der Partnerhotels kann angefordert werden bei /
Liste des hôtels partenaires auprès de:
Yvonne Vogt, 3985 Geschinen, Tel/Fax 027 973 37 25 oder
E-mail: andre-vogt@bluewin.ch

**Wettkampfgelände /
Sites de compétitions:** Trainings- und Wettkampfbereich Ulrichen

**Transport /
Transport:** Individuell (Parkplatz in der Nähe) /
individuel (parking à proximité)

**Technische Daten/
Données techniques:**

Sprint frei / libre 1.0 km
 Streckenlänge/ Distances: 1x1.0 km
 Start/Ziel/ Alt. départ-arrivée: 1344 m
 Höchster Punkt/ Point le plus haut: 1361 m
 Tiefster Punkt/ Point le plus bas: 1344 m
 Gesamtsteigung/ Montée totale: 24 m
 Höchstanstieg/ Montée la plus grande: 18 m

Verfolgung / Poursuite	5+5 km	5+5 km	7.5+7.5 km	10+10 km
Streckenlänge/ Distances:	2x(2x2.5 km)	2x(2x2.5 km)	2x(3x2.5 km)	2x(4x2.5 km)
Start/Ziel/ Alt. départ-arrivée:	klassisch/	1344 m	frei /	1344 m
Höchster Punkt/ Point le plus haut:	classique	1386 m	libre	1386 m
Tiefster Punkt/ Point le plus bas:		1342 m		1342 m
Gesamtsteigung/ Montée totale:	170 + 236 m	170 + 236 m	255 + 354 m	340 + 472 m
Höchstanstieg/ Montée la plus grande:	26 / 42 m	26 / 42 m	26 / 42 m	26 / 42 m

**Massenstart frei /
En ligne libre**

	15 km	30 km	50 km
Streckenlänge/ Distances:	2x7.5 km	4x7.5 km	1x5 + 6x7.5 km
Start/Ziel/ Alt. départ-arrivée:	1344 m	1344 m	1344 m
Höchster Punkt/ Point le plus haut:	1386 m	1386 m	1386 m
Tiefster Punkt/ Point le plus bas:	1342 m	1342 m	1342 m
Gesamtsteigung/ Montée totale:	410 m	820 m	1405 m
Höchstanstieg/ Montée la plus grande:	42 m	42 m	42 m

Staffel kl+kl+f / Relais cl+cl+l	3x5 km	3x7.5 km	3x10 km	
Streckenlänge/ Distances:	3x(2x2.5 km)	3x(3x2.5 km)	3x(4x2.5 km)	
Start/Ziel/ Alt. départ-arrivée:	klassisch/	1344 m	frei /	1344 m
Höchster Punkt/ Point le plus haut:	classique	1386 m	libre	1386 m
Tiefster Punkt/ Point le plus bas:		1342 m		1342 m
Gesamtsteigung/ Montée totale:	170 + 236 m	255 + 354 m	340 + 472 m	
Höchstanstieg/ Montée la plus grande:	26 / 42 m	26 / 42 m	26 / 42 m	

		Damen			Herren		
		U 18	U 20	Senior	U 18	U 20	Senior
Mittwoch Mercredi 22.03.06	Sprint F	1.1 km			1.1 km		
	Sprint L						
	Startliste Qualifikation	1			1		
	FIS Pkte Rangliste	1			1		
	Weitere Quali R-Liste	1	1	1	1	1	1
	Finals Startliste	1	1	1	1	1	1
	Finals Rangliste	1	1	1	1	1	1
	Titel / Titre	1	1	1	1	1	1
Donnerstag Jeudi 23.03.06	Verfolgung KL+F	2 x 5 km			2 x 5 km	2 x 7,5 km	2 x 10 km
	Poursuite CL+L						
	Startliste/Liste départ	1			1	1	1
	FIS Pkte Rangliste	1			1	1	1
	Résultats pts FIS	1			1	1	1
	Weitere Rangliste	1		1			
	Autres listes résultats	1		1			
	Titel / Titre	1	1	1	1	1	
Samstag Samedi 25.03.06	Massenstart F	15 km		30 km	15 km	30 km	50 km
	Départ en ligne F						
	Startliste/Liste départ	1		1	1	1	1
	FIS Pkte Rangliste	1		1	1	1	1
	Résultats pts FIS	1		1	1	1	1
	Weitere Rangliste	1					
	Autres listes résultats	1		1			
	Titel / Titre	1	1	1	1	1	
Sonntag Dimanche 26.03.06	Staffel 2 KL + 1 F	3 x 5 km			3 x 7,5 km		3 x 10 km
	Relais 2 CL + 1 L						
	Startliste/Liste départ	1			1		1
	Rangliste / Résultats	1			1		1
	Titel / Titre	1			1		1

Programm / Programme :

Dienstag, 21. März 2006

ab 11h00 bis 16h00 Offizielles Training
Meldeschluss per Mail oder Fax für Sprint am Mittwoch

Mittwoch, 22. März 2006

11h00 Mannschaftsführersitzung im Wettkampfbüro
ab 12h30 Qualifikation nach Kategorien (Startintervall 15")
U18 / U20 / Damen 1.0 Km F
U18 / U20 / Herren 1.0 Km F
ab 13h45 Viertelfinale, Halbfinale, Final
Rangverkündigung / Podest im Stadion - ¼ Std. nach Ablauf Protestfrist
15h30 Meldeschluss im Wettkampfbüro für Donnerstag
17h30 Mannschaftsführersitzung im Wettkampfbüro

Donnerstag, 23. März 2006

ab 9h00 Start nach Kategorien
U18 / U20 / Damen 5 + 5 Km Verfolgung Massenstart
U18 Herren 5 + 5 Km Verfolgung Massenstart
U20 Herren 7.5 + 7.5 Km Verfolgung Massenstart
Herren 10 + 10 Km Verfolgung Massenstart
14h00 Rangverkündigung und Siegerehrung im Stadion

Freitag, 24. März 2006

ab 8h30 bis 16h00 Offizielles Training
15h30 Meldeschluss im Wettkampfbüro für Samstag
17h30 Mannschaftsführersitzung im Wettkampfbüro

Samstag, 25. März 2006

ab 08h30 Start nach Kategorien
Herren 50 Km F Massenstart
Damen 30 Km F Massenstart
U20 Herren 30 Km F Massenstart
U18 / M 20 Damen 15 Km F Massenstart
U18 Herren 15 Km F Massenstart
14h00 Rangverkündigung / Podest im Stadion
15h30 Meldeschluss im Wettkampfbüro für Sonntag
17h30 Mannschaftsführersitzung im Wettkampfbüro
19h00 Rangverkündigungen und Siegerehrungen aller bisherigen Wettkämpfe
anschliessend Fest mit Livemusik in Münster

Sonntag, 26. März 2006

ab 8h30 Start nach Kategorien
Damen 3 x 5 Km KL+KL+F
U20 Herren 3 x 7.5 Km KL+KL+F
Herren 3 x 10 Km KL+KL+F
14h00 Rangverkündigung und Siegerehrung im Stadion