

# SKICLUB OBERGOMS



## Langlauf Schweizermeisterschaften *Championnats de Suisse de ski de fond*

### Swisscom Cup

Internationale FIS-Rennen



Donnerstag, 2. März 2006:	5 km / 10 km / 15 km KL Einzelstart
Samstag, 4. März 2006:	Sprint F
Sonntag, 5. März 2006:	2 x 5 km / 2 x 6.6 km / 2 x 7.5 km / 2 x 10 km Verfolgung
Samstag, 25. März 2006:	15 km / 30 km / 50 km F Massenstart
Sonntag, 26. März 2006:	Staffel 3x5 km / 3x7.5 km / 3x10 km, 2 KL+1 F

<b>Organisator/ Organisateur:</b>	SC Obergoms	
<b>OK-Präsident/ Président du CO:</b>	André Vogt, 3985 Geschinen	Natel: 079 213 00 87 Fax: 027 973 37 25
<b>Wettkampfleiter/ Chef de compétition:</b>	Sven Wenger, 3985 Ernen	079 450 54 46
<b>Rennbüro/ Bureau de courses:</b>	Schulhaus/ Ecole Ulrichen Öffnungszeiten/ Heures d'ouverture 2h vor Meldeschluss/ 2h avant l'heure de clôture d'inscription	
<b>Anmeldungen/ Inscriptions:</b>	Rennsekretariat/ Secrétariat de course: Fax: 027 973 37 25 oder E-mail: andre-vogt@bluewin.ch	

**Meldeschluss/**  
**Limite d'inscription:** **1. Periode:** Montag/ *lundi*, 27. Februar 2006  
**2. Periode:** Mittwoch/ *mercredi*, 22. März 2006

**Unterkunft/**  
**Hébergement:** Liste der Partnerhotels kann angefordert werden bei/  
*Liste des hôtels partenaires auprès de:*  
Yvonne Vogt, 3985 Geschinen, Tel/Fax 027 973 37 25 oder  
E-mail: andre-vogt@bluewin.ch

**Wettkampfgelände/**  
**Sites de compétitions:** Trainings- und Wettkampfbereich Ulrichen

**Transport/**  
**Transport:** Individuell (Parkplatz in der Nähe)/  
*individuel (parking à proximité)*

**Technische Daten/**  
**Données techniques:**

**Einzellauf klassisch/**  
**Courses individuelles classique**

	<b>5 km</b>	<b>10 km</b>	<b>15 km</b>
Streckenlänge/ <i>Distances:</i>	1x5 km	2x5 km	3x5 km
Start/Ziel/ <i>Alt. départ-arrivée:</i>	1344 m	1344 m	1344 m
Höchster Punkt/ <i>Point le plus haut:</i>	1386 m	1386 m	1386 m
Tiefster Punkt/ <i>Point le plus bas:</i>	1342 m	1342 m	1342 m
Gesamtsteigung/ <i>Montée totale:</i>	189 m	378 m	567 m
Höchstanstieg/ <i>Montée la plus grande:</i>	42 m	42 m	42 m

**Sprint frei/ libre** **1.0 km**

Streckenlänge/ <i>Distances:</i>	1x1.0 km
Start/Ziel/ <i>Alt. départ-arrivée:</i>	1344 m
Höchster Punkt/ <i>Point le plus haut:</i>	1361 m
Tiefster Punkt/ <i>Point le plus bas:</i>	1344 m
Gesamtsteigung/ <i>Montée totale:</i>	24 m
Höchstanstieg/ <i>Montée la plus grande:</i>	18 m

**Verfolgung/ Poursuite**

	<b>5+5 km</b>	<b>6.6+6.6 km</b>	<b>7.5+7.5 km</b>	<b>10+10 km</b>
Streckenlänge/ <i>Distances:</i>	2x(2x2.5 km)	2x(2x3.3 km)	2x(3x2.5 km)	2x(4x2.5 km)
Start/Ziel/ <i>Alt. départ-arrivée:</i>	klassisch/ classique	1344 m	frei / libre	1344 m
Höchster Punkt/ <i>Point le plus haut:</i>	1386 m	1386 m	1386 m	1386 m
Tiefster Punkt/ <i>Point le plus bas:</i>	1342 m	1342 m	1342 m	1342 m
Gesamtsteigung/ <i>Montée totale:</i>	170 + 236 m	191 + 252 m	255 + 354 m	340 + 472 m
Höchstanstieg/ <i>Montée la plus grande:</i>	26 / 42 m	26 / 42 m	26 / 42 m	26 / 42 m

**Massenstart frei/**  
**En ligne libre**

	<b>15 km</b>	<b>30 km</b>	<b>50 km</b>
Streckenlänge/ <i>Distances:</i>	2x7.5 km	4x7.5 km	1x5 + 6x7.5 km
Start/Ziel/ <i>Alt. départ-arrivée:</i>	1344 m	1344 m	1344 m
Höchster Punkt/ <i>Point le plus haut:</i>	1386 m	1386 m	1386 m
Tiefster Punkt/ <i>Point le plus bas:</i>	1342 m	1342 m	1342 m
Gesamtsteigung/ <i>Montée totale:</i>	410 m	820 m	1405 m
Höchstanstieg/ <i>Montée la plus grande:</i>	42 m	42 m	42 m

**Staffel kl+kl+f/ Relais cl+cl+l**

	<b>3x5 km</b>	<b>3x7.5 km</b>	<b>3x10 km</b>	
Streckenlänge/ <i>Distances:</i>	3x(2x2.5 km)	3x(3x2.5 km)	3x(4x2.5 km)	
Start/Ziel/ <i>Alt. départ-arrivée:</i>	klassisch/ classique	1344 m	frei / libre	1344 m
Höchster Punkt/ <i>Point le plus haut:</i>	1386 m	1386 m	1386 m	1386 m
Tiefster Punkt/ <i>Point le plus bas:</i>	1342 m	1342 m	1342 m	1342 m
Gesamtsteigung/ <i>Montée totale:</i>	170 + 236 m	255 + 354 m	340 + 472 m	
Höchstanstieg/ <i>Montée la plus grande:</i>	26 / 42 m	26 / 42 m	26 / 42 m	

		Damen			Herren		
		U 18	U 20	Senior	U 18	U 20	Senior
Donnerstag Jeudi 02.03.06	<b>Einzelstart KL Individuel CL</b>	5 km		10 km	10 km		15 km
	Startliste/Liste départ	1		1	1		1
	FIS Pkte Rangliste Résultats pts FIS	1		1	1		1
	Weitere Rangliste Autres listes résultats	1		1	1		1
	<b>Titel / Titre</b>	1	1	1	1	1	1
Samstag Samedi 04.03.06	<b>Sprint F Sprint L</b>	1 km			1 km		
	Startliste Qualifikation	1			1		
	FIS Pkte Rangliste	1			1		
	Weitere Quali R-Liste	1	1	1	1	1	1
	Finals Startliste	1	1	1	1	1	1
	Finals Rangliste	1	1	1	1	1	1
<b>Titel / Titre</b>	1	1	1	1	1	1	
Sonntag Dimanche 05.03.06	<b>Verfolgung KL+F Poursuite CL+L</b>	2 x 5 km			2 x 6,6 km	2 x 7,5 km	2 x 10 km
	Startliste/Liste départ	1			1	1	1
	FIS Pkte Rangliste Résultats pts FIS	1			1	1	1
	Weitere Rangliste Autres listes résultats	1					
	<b>Titel / Titre</b>	1	1	1	1	1	1
Samstag Samedi 25.03.06	<b>Massenstart F Départ en ligne F</b>	15 km		30 km	15 km	30 km	50 km
	Startliste/Liste départ	1		1	1	1	1
	FIS Pkte Rangliste Résultats pts FIS	1		1	1	1	1
	Weitere Rangliste Autres listes résultats	1					
	<b>Titel / Titre</b>	1	1	1	1	1	1
Sonntag Dimanche	<b>Staffel 2 KL + 1 F Relais 2 CL + 1 L</b>	3 x 5 km			3 x 7,5 km		3 x 10 km
	Startliste/Liste départ	1			1		1
	Rangliste / Résultats	1			1		1
	<b>Titel / Titre</b>	1			1		1

### Programm 1. Periode/ Programme 1ère période:

#### Mittwoch, 1. März 2006

ab 9h00 bis 16h00 Offizielles Training  
15h30 Meldeschluss im Wettkampfbüro für Donnerstag  
17h30 Mannschaftsführersitzung im Wettkampfbüro

#### Donnerstag, 2. März 2006

ab 9h00 Start nach Kategorien (Startintervall 30")  
U18/ U20 Damen 5 Km KL Einzelstart  
Damen 10 Km KL Einzelstart  
U18/ U20 Herren 10 Km KL Einzelstart  
Herren 15 Km KL Einzelstart  
Rangverkündigung / Podest 1 Std. nach letztem Einlauf

**Freitag, 3. März 2006**

ab 9h30 bis 16h00 Offizielles Training  
 15h30 Meldeschluss im Wettkampfbüro für Samstag  
 17h30 Mannschaftsführersitzung im Wettkampfbüro

**Samstag, 4. März 2006**

ab 11h00 Qualifikation nach Kategorien (Startintervall 15")  
 U18/ U20/ Damen 1.0 Km F  
 U18/ U20/ Herren 1.0 Km F  
 ab 12h15 Viertelfinale, Halbfinale, Final  
 anschliessend Americaine Jugend SC Obergoms  
 14h00 Rangverkündigung/ Podest im Stadion  
 15h30 Meldeschluss im Wettkampfbüro für Sonntag  
 17h30 Mannschaftsführersitzung im Wettkampfbüro  
 20h30 Siegerehrung der Rennen von Donnerstag und Samstag  
 anschliessend Gommerabend

**Sonntag, 5. März 2006**

ab 9h00 Start nach Kategorien  
 U18/ U20/ Damen 5 + 5 Km Verfolgung Massenstart  
 U18 Herren 6.6 + 6.6 Km Verfolgung Massenstart  
 U20 Herren 7.5 + 7.5 Km Verfolgung Massenstart  
 Herren 10 + 10 Km Verfolgung Massenstart  
 14h00 Rangverkündigung und Siegerehrung im Stadion

**Programm 2. Periode/ Programme 2e période:****Freitag, 24. März 2006**

ab 8h30 bis 16h00 Offizielles Training  
 15h30 Meldeschluss im Wettkampfbüro für Donnerstag  
 17h30 Mannschaftsführersitzung im Wettkampfbüro

**Samstag, 25. März 2006**

ab 08h30 Start nach Kategorien  
 Herren 50 Km F Massenstart  
 Damen 30 Km F Massenstart  
 U20 Herren 30 Km F Massenstart  
 U18/ M 20 Damen 15 Km F Massenstart  
 U18 Herren 15 Km F Massenstart  
 14h00 Rangverkündigung/ Podest im Stadion  
 15h30 Meldeschluss im Wettkampfbüro für Sonntag  
 17h30 Mannschaftsführersitzung im Wettkampfbüro  
 20h30 Rangverkündigung und Siegerehrung  
 anschliessend Fest mit Livemusik

**Sonntag, 26. März 2006**

ab 8h30 Start nach Kategorien  
 Damen 3 x 5 Km KL+KL+F  
 U20 Herren 3 x 7.5 Km KL+KL+F  
 Herren 3 x 10 Km KL+KL+F  
 14h00 Rangverkündigung und Siegerehrung im Stadion